

ATENCION COMUNITARIA PARA LAS PERSONAS CON DISCAPACIDAD

ENTENDIENDO LA DISCAPACIDAD MENTAL



¿Utilizas tú alguno de éstos términos?

Retrasado Mental

Deficiente Mental

Discapacitado

Enfermo

Mongólico

Loquitos

Anormales

Persona con
Discapacidad Mental





¿Qué es la discapacidad mental?



Son personas que tienen alteraciones en su comportamiento y adaptación, su relación con el entorno puede dificultar que la pueda realizar sus actividades y participar en la comunidad.





PERSONAS CON DISCAPACIDAD MENTAL

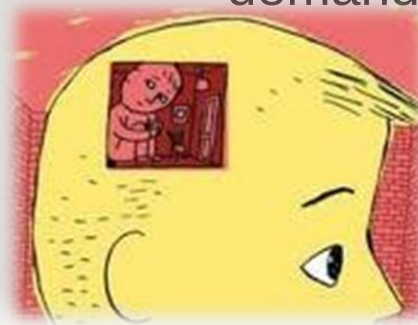
DISCAPACIDAD INTELECTUAL O COGNITIVA

Compromiso a nivel de la velocidad y forma de aprendizaje que involucra las estructuras y funciones corporales, la actividad y participación de la persona con su entorno social.



DISCAPACIDAD PSICOSOCIAL

La discapacidad psicosocial afecta la forma de pensar, los sentimientos, el humor, la habilidad de relacionarse con otros y el funcionamiento diario de una persona. Disminuye la capacidad que tienen las personas para afrontar las demandas ordinarias de la vida.





Comportamientos diferentes de una Persona con Discapacidad Mental

- Puede que la persona muestre menos interés por las actividades que antes hacía.
- A veces puede parecer que la persona estuviera buscando algo que no puede conseguir.
- Puede sospechar de otras personas en su hogar o trabajo sin ninguna razón aparente.
- Puede no tener conciencia de los peligros y actuar como si no le importara.
- La irritabilidad-agresión hacia otros
- La destrucción de objetos
- Las conductas no colaboradoras
- Las autolesiones (la agresión va hacia uno mismo como morderse los dedos o golpearse la cabeza)
- Las conductas extravagantes (desde risas exageradas a conductas sexuales como desnudarse cuando no es apropiado)
- Estereotipias (conductas repetitivas carentes de sentido como aletear las manos o balancear el cuerpo en la silla).



PERSONAS CON DISCAPACIDAD MENTAL

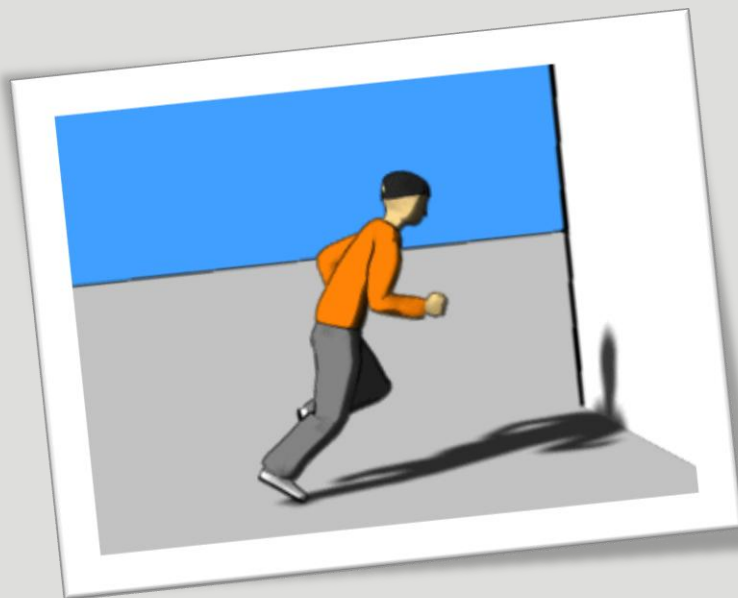
SE ENCUENTRAN EN ESTE GRUPO PERSONAS CON...

- Autismo.
- Retardo Mental.
- Síndrome de Down.
- Parálisis Cerebral.
- Alzheimer.
- Depresión.
- Esquizofrenia.
- Trastornos de ansiedad.
- Bipolaridad.
- Entre otros.





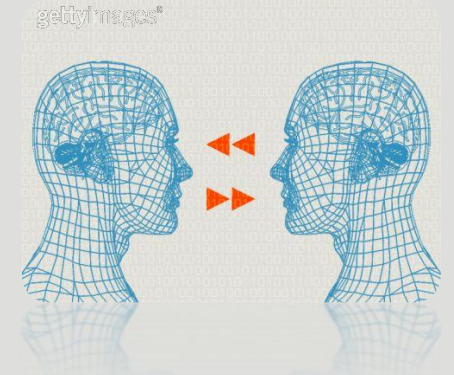
BARRERAS PARA LAS PERSONAS CON DISCAPACIDAD MENTAL





BARRERAS PARA LAS PERSONAS CON DISCAPACIDAD MENTAL

- **Orientación**
- Comprensión de instrucciones(organizar ideas, categorizar)
- Comprender conceptos
- Carácter y Personalidad (si es tímida, amable y dispuesto a confiar en otras personas)
- El Sueño (a veces la persona puede dormir mucho durante el día o tener problemas para dormir y descansar)
- Atención
- Memoria
- Las emociones
- El lenguaje
- La interacción social





¿CÓMO PROMOVER LA ACCESIBILIDAD?

- Tener cuidado con la improvisación.
- La corresponsabilidad parte del esfuerzo, imaginación, preparación, conocimiento, estudio sobre la discapacidad intelectual, a fin de optimizar el trato que se le da a la persona con discapacidad.
- Atender a una persona con discapacidad intelectual exige preparación, conocimiento y adaptaciones.
- Reconocer a las personas con éstas características , conocer a sus familiares y amistades.
- Manifestar nuestro apoyo y orientación a la persona con la condición y su familia. Detectar sus necesidades.
- Informarnos sobre el diagnóstico que tiene la persona.
- Es importante comprender que la persona tiene una discapacidad, y que por sí misma no puede cambiar o evitar su comportamiento, y puede que ella o él no estén consciente de su condición.

Creencias Vs. Creación

Apoyos Vs. Acompañamientos

Actores y Escenarios



Es importante reconocer como comunidad que la mayor riqueza de la persona con discapacidad mental esta sobre sus fortalezas y potencialidades por lo que nuestra tarea se fundamenta en reconocerlas y trabajar con ellas.

