

Nro. _____

1er. Congreso de Discapacidad Intelectual y Desarrollo Inclusivo

Los Adultos Mayores con Discapacidad Intelectual en un Desarrollo Social

Después de saludar a esta audiencia, me dirijo a ustedes con la finalidad de tratar el tema sobre la Discapacidad Intelectual en los Adultos Mayores:

Ante la ausencia formal de una política pública a la atención de los Adultos Mayores con Discapacidad Intelectual, esta discusión servirá de plataforma para el diseño de la misma.

Es sabido que existen sub-registros estadísticos en general, en salud mental y en específico de Discapacidad Intelectual de los Adultos Mayores. Aun cuando existen instituciones que llevan datos de casos atendidos.

El enfoque de desarrollo social como política de Estado plantea la inclusión social de todos y todas las ciudadanas que vivimos en este país. Sustentado por nuestra Constitución.

La primera condición que limita la acción social focalizada hacia esta población, esta dentro del nivel de

Nro. _____

servicio de la red sanitaria nacional, esta ubicada en el 3^{er} nivel o nivel hospitalario público y clínicas privadas. Muchos de estos hospitales no cuentan con unidades de atención especiales para atender este sufrimiento. En consecuencia se reconoce que la acción social del Estado es limitada.

Bajo un enfoque de desarrollo social para incluir, surgen nuevos actores en la escena socio-política, actores que demandan estas acciones que además de las instituciones públicas y privadas que ya existen tales como las fundaciones, comunidades organizadas, ONG'S, hay un escenario político donde han surgido y se han implantado diferentes Misiones (Barrio Adentro, Zamora, Sucre, Robinsón I y II, Esperanza, Rivas, Guaicaipuro, Mercal, Piar, Miranda, Vuelvan Caras, Identidad, etc.), se articulan las acciones con el objeto de una política más localista y que trascienda la asistencia social para que llegue a prevenir y fomentar la calidad de vida de los Adultos Mayores. Esto implica valorar el envejecimiento humano en general en forma distinta y en especial cuidar del entorno social de aquellos abuelos que viven con Deficiencia Intelectual.

Hoy día podemos evidenciar el proceso de urbanización, los avances técnicos médicos, los cambios demográficos de baja mortalidad, disminución de la

Nro. _____

natalidad que han tenido efecto en el incremento interanual de la población de sesenta años y más y que ya está en un 7,3 % (2004). Sabemos que se estima a nivel mundial que a partir de 75 años se supone que un 50 % entre los problemas que presentarán estarán relacionados a la Demencia (Discapacidad Intelectual) y dentro de ella, a la demencia tipo Alzheimer (Junque, C, 2004).

Si ello es así, debemos preparar lineamientos políticos hacia la formación de los profesionales, técnicos y redes comunitarias relacionadas al Adultos Mayores para elevar su atención.

¿Cuáles son estos lineamientos?

El Instituto va a favorecer acciones dirigidas al fomento de la calidad de vida de los Adultos Mayores con Discapacidad Intelectual como son: Geriatras, Gerontólogos, Cuidadores Geriátricos, Programas de Asistentes de Cuidadores, apoyo a Instituciones pero principalmente a redes comunitarias.

Para:

- Coordinar con actores públicos y privados (laboratorios, fundaciones, etc), esta acción que tiene

Nro. _____

como fin trabajar articuladamente de manera de introducir, en el actuar nuevos valores hacia los Adultos Mayores con Discapacidad Intelectual: aceptación, estimación, reconocimiento entre otros.

- Reorganización y redistribución los servicios de Adultos Mayores con Discapacidad Intelectual en espacios específicos para ello (Hospitales, Clínicas, Geriátricos, etc....) con atención adecuada.
- Incorporar la terapia psicológica y social a nivel de servicios.
- Incorporar planes recreativos, juegos colectivos y de acompañamiento del entorno social de estos abuelos.
- Insistir en la prevención de detección de la Demencia Intelectual en el primer nivel de atención médica.
- La inclusión de continuidad programática de pasantías de manera de fortalecer los profesionales, técnicos y la capacitación en esta área.
- Asumir la conformación de espacios de atención en psicología para fortalecer la Atención Primaria de Salud (APS).

Nro. _____

- El INAGER ofrece en el marco de su política de atención y cuidado a los Adultos Mayores, cursos de postgrado y de pregrado, educación permanente de hecho ya dictó el primer Curso de Cuidadores Geriátricos, con la finalidad de preparar el personal para la atención de este grupo etario.
- INAGER tomara en cuenta como estrategias de desarrollo social la descentralización y desconcentración de servicios.
- Aún cuando hay en algunos voluntarios, el servicio deberá ser continuo y permanente en el tiempo.
- La exigencia de inversión en infraestructura a nivel de las prefecturas y jefatura civiles para desarrollar un ambiente de usos múltiples, sean espacios para encuentros y servicios en las comunidades.
- Garantizar el levantamiento de una red de emergencia que permita movilizar dentro las áreas urbanas y rurales el traslado y la atención de los Adultos Mayores con Discapacidad Intelectual de manera oportuna.
- Creación de la defensoría del Adulto Mayor.

Nro. _____

- La articulación de esfuerzos con la Fuerza Armada Nacional para intensificar la cooperación civico-militar en el rescate de la dignidad del adulto mayor.
- Creación de convenios interinstitucionales con fundaciones, universidades y asociaciones con la finalidad de aunar esfuerzos para el arduo trabajo de mejorar la calidad de vida de nuestros adultos mayores.

En nuestro país el Adulto Mayor con Discapacidad Intelectual ha sido objeto de discriminación social por parte de su familia y de la sociedad, ya que no se ha desarrollado una cultura, ni se ha sensibilizado a la población en cuanto a este problema social.

Todo ello dependerá de cómo la sociedad en unión con los entes públicos, privados, organizaciones civiles, proporcionen su apoyo, así como la disposición que cada comunidad tenga para enfrentar este problema.

Nro. _____

Instantes

Si pudiera vivir nuevamente mi vida
en la próxima trataría de cometer más errores
no intentaría ser tan perfecto,
me relajaría más.

Sería más tonto de lo que he sido,
de hecho tomaría muy pocas cosas con seriedad.
sería menos higiénico

Correría más riesgos,
haría más viajes,
contemplaría más atardeceres,
subiría más montañas,
nadaría más ríos.

Iría a más lugares a donde nunca he ido,
comería más helados y menos habas,
tendría más problemas reales y menos imaginarios.

Yo fui una de esas personas que vivió sensata
y prolíficamente
cada minuto de su vida;
claro que tuve momentos de alegría.

Nro. _____

Pero si pudiera volver atrás
trataría de tener solamente buenos momentos.
Por si no lo saben, de eso está hecha la vida,
sólo de momentos; no te pierdas el ahora.

Yo era uno de esos
que nunca iban a ninguna parte sin un termómetro,
una bolsa de agua caliente,
un paraguas y un paracaídas;
si pudiera volver a vivir,
viajaría más liviano.

Si pudiera volver a vivir comenzaría
a andar descalzo a principios de la primavera
y seguiría descalzo
hasta concluir el otoño.

Daría más vueltas en calesita,
contemplaría más amaneceres,
y jugaría con más niños,
si tuviera otra vez vida por delante.
Pero ya ven,
tengo 85 años y
sé que me estoy muriendo.

Atribuida a Jorge Luis Borges

Nro. _____

Espero que esta bella lectura nos sirva mas que para una simple reflexión colectiva, para fortalecernos en nuestra lucha del día a día de darle a nuestros adultos mayores la vida que realmente se merecen.

¡Muchas Gracias!

Julieta González de Gago
Presidenta de INAGER