



RIF.: J-31015991-2
Asociación Civil AVESOC
www.avessoc.org.ve /



COMUNICACIÓN ASERTIVA Y PRIMEROS AUXILIOS PSICOLÓGICOS PARA PACIENTES Y FAMILIARES

OBJETIVO GENERAL:

Desarrollar competencias específicas para proporcionar primeros auxilios psicológicos a pacientes y sus familiares

OBJETIVOS ESPECÍFICOS:

- Adquirir un marco referencial sobre crisis psicológicas: definición, tipos, síntomas, fases de la crisis, áreas de personalidad afectadas (casic)
- Desarrollar la comprensión del modelo de intervención: primeros auxilios psicológicos: definición, principios, objetivos, fases.
- Desarrollar habilidades para la intervención en crisis: establecimiento de rapport, acompañamiento, escucha activa, empatía, evaluación de alternativas de acción, seguimiento de las acciones del afectado.

CONTENIDO

- Relación de ayuda psicológica (pacientes, familiares y personal profesional)
- Crisis psicológicas
- Síntomas de la crisis
- Dimensiones de la personalidad afectadas (casic)
- Fases de una crisis
- Primeros auxilios psicológicos (pap)
- Objetivos del pap
- Fases del pap
- Intervenciones y habilidades para cada fase del pap

METODOLOGÍA

- Exposición
- Estudios de casos
- Lluvia de ideas
- Simulaciones
- Desarrollo de roles o role playing

INSTRUCTOR: VÍCTOR HUGO FIGUEREDO RUÍZ

Lic. en psicología UCAB

Especialización en dinámicas de grupo UCV. Formación en terapia gestalt (nivel básico, medio y avanzado) Instituto Venezolano de Gestalt. Formación en psicodrama (nivel básico y yo auxiliar) en escuela venezolana de psicodrama. Formación en intervención en crisis por asociación mexicana de ayuda mental en situaciones de crisis terapeuta certificado en terapia emdr – emdria Latinoamérica.